

යළි හිස ඔසවන සරම්ප හා රුබෙල්ලා

සරම්ප හා රුබෙල්ලා (ජර්මන් සරම්ප) බෙහෙවින් සමාන රෝග ලක්ෂණ සහිත ශ්වසන මාර්ගයෙන් බෝවන වෛරස් රෝග දෙකකි. මෙම රෝග දෙකම සාර්ථකව එන්නත් මගින් වලක්වා ගත හැක. ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රතිශක්තිකරණ ව්‍යාපෘති මගින් මෙම රෝගයන් පැහැදිලි ලෙස පාලනය කිරීමට හැකිවුණු නමුත් නැවතත් මෙම රෝගයන් පැතිරීමේ වර්ධනයක් පසුගිය වර්ෂ දෙක තුළදී දක්නට ලැබිණි. මෙය පරීක්ෂණාගාර දත්ත මගින්ද තහවුරුවේ.

මෙම රෝග දෙකම පහසුවෙන් වලක්වා ගත හැකි වුවද අප වැනි සංවර්ධනය වෙමින් පවතින රටවල රෝගීන්ට දැඩි ලෙස සංකූලතා ඇති කළ හැකි සීඝ්‍රයෙන් පැතිරීමේ අවදානමක් සහිත රෝගයන්ය.

සරම්ප වැළඳීම නිසා අන්ධභාවය, මොලේ උණ, මන්දපෝෂණය, මරණය ඇතිවිය හැකි අතර රුබෙල්ලා ගර්භණිය සමයේදී මව්වරුන්ට වැළඳීම නිසා අංගවිකල දරුවන් බිහිවිය හැක.

මෘතක සිට අප රටේ තරුණ පරම්පරාව වැඩි වශයෙන් මෙම රෝගයට ගොදුරු වන ප්‍රවණතාවයක් පෙන්නුම් කරයි. මෙයට ප්‍රධාන හේතුව ඔවුන් තුළ මෙම රෝගකාරයන්ට එරෙහි ප්‍රතිශක්තිකරණය නොමැතිවීමයි.

2010 හා 2011 වසරවලදී රුබෙල්ලා රෝගය පැතිරීම් දිවයිනේ කිහිප ස්ථානයකින්ම වාර්තා විය. හමුදා කඳවුරු, ඇගළුම් කර්මාන්තශාලා හා විශ්ව විද්‍යාල මේ අතර විය.

වෛද්‍ය පර්යේෂණායතනයේ සරම්ප හා රුබෙල්ලා පර්යේෂණාගාරය මෙම වෛරස හඳුනාගැනීම සඳහා රෝගීන්ගේ සාම්පලවල පරීක්ෂණ නිරතුරුවම සිදුකරනු ලබයි. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ උපදෙස් අනුව මෙම වෛරස ජානමය අවස්ථාව දක්වා හඳුනා ගැනීමට නවීන පරීක්ෂණ කටයුතු මෙම පරීක්ෂණාගාරයේදී සිදු කෙරේ. ඒ සඳහා අවශ්‍ය උපකරණ හා විශේෂ පුහුණුව ලත් දැන කාර්යමණ්ඩලයක් මෙම පරීක්ෂණාගාරය සතුය.

රෝගීන්ට පරීක්ෂණ වාර්තා නිකුත් කිරීමට අමතරව අදාළ පරීක්ෂණ දත්ත ලෝක සරම්ප / රුබෙල්ලා වැඩසටහන (Global Measles / Rubella Programme) වෙත යොමු කෙරේ. මෙය රෝග ව්‍යාප්තිය හා පාලනය සඳහා අතිශයින් වැදගත්වේ.

රුබෙල්ලා එන්නත පිළිබඳව ඇතිවූ ආන්දෝලනය හේතුවෙන් රුබෙල්ලා එන්නත් ලබාගැනීමට බොහෝ පිරිස් මැලිවිය. මෙය මෙම රෝගය යළි හිස ඔසවීමට ප්‍රධාන හේතුවකි.

මහජනතාව ප්‍රතිශක්තිකරණය ක්‍රියාවලියට උනන්දුකිරීම සහ රෝග ව්‍යාප්තිය හඳුනාගැනීමට සහය වී සරම්ප හා රුබෙල්ලා ශ්‍රී ලංකාවෙන් තුරන් කිරීම, අප සැමගේ වගකීමක් හා යුතුකමකි.